

# Spis treści

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Wstęp</b>   | <b>5</b>  |
| <b>Wybrane definicje w ocenie ryzyka zawodowego</b>                                    | <b>9</b>  |
| <b>Rodzaje prowadzonych ocen wynikające z zajmowanego stanowiska</b>                   | <b>11</b> |
| Ocena ryzyka dokonywana w ramach nadzoru administracyjnego                             | 11        |
| Ocena ryzyka dokonywana w ramach wypełniania obowiązków pracownika służby BHP          | 12        |
| Ocena ryzyka dokonywana w ramach nadzoru społecznego                                   | 12        |
| Ocena ryzyka dokonywana w ramach wypełniania obowiązków pracodawcy                     | 13        |
| Ocena ryzyka dokonywana w ramach organizowania przez pracownika stanowiska pracy       | 13        |
| <b>Wyciąg z przepisów prawa pracy dotyczących bezpośrednio oceny ryzyka zawodowego</b> | <b>17</b> |
| Kodeks pracy   | 17        |
| Rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy             | 17        |
| <b>Podział zagrożeń</b>  | <b>19</b> |
| <b>Cele oceny ryzyka zawodowego</b>  | <b>21</b> |
| <b>Postępowanie podczas oceny ryzyka zawodowego</b>                                    | <b>23</b> |
| Powołanie zespołu do oceny ryzyka zawodowego   | 24        |
| Szkolenie powołanego zespołu   | 24        |
| Ustalenie obszaru oceny oraz grupy pracowników szczególnego ryzyka                     | 26        |
| Gromadzenie informacji niezbędnych do przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego          | 26        |
| Audyt stanowiska pracy w ramach pracy zespołu  | 28        |
| Klasyfikacja zagrożeń zawodowych   | 30        |
| Ocena zebranych informacji   | 31        |
| Ocena poszczególnych zagrożeń i przyjęcie kwalifikacji tak / nie                       | 32        |
| Dokumentowanie ryzyka  | 32        |
| Rodzaje ocen tematycznych  | 32        |
| <b>Ocena zagrożeń w zakresie poszczególnych zagadnień</b>                              | <b>35</b> |
| Hałas i drgania mechaniczne  | 36        |
| Zagrożenia biologiczne   | 38        |
| Zagrożenia chemiczne   | 39        |
| Transport ręczny   | 43        |
| Stanowiska wyposażone w monitory ekranowe  | 44        |
| Promieniowanie optyczne  | 44        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Ocena obciążenia pracą</b>   | <b>47</b> |
| Uproszczona metoda szacowania wydatku energetycznego                    | 48        |
| Ocena obciążenia dynamicznego   | 50        |
| Ocena obciążenia statycznego na stanowisku pracy (OWAS)                 | 52        |
| Monotonia   | 54        |
| <b>Szacowanie ryzyka – wybrane metody</b>                               | <b>57</b> |
| Matryca ryzyka według PN-N-18002 (metoda indukcyjna)                    | 58        |
| Wskaźnik ryzyka Risk Score (metoda jakościowa, wskaźnikowa)             | 61        |
| <b>Proponowany schemat oceny zagrożeń na stanowisku</b>                 | <b>63</b> |
| <b>Przykładowa ocena zagrożeń biologicznych</b>                         | <b>69</b> |
| <b>Przykładowa ocena ryzyka na stanowisku przy wykonywanych pracach</b> | <b>79</b> |
| <b>Literatura</b>   | <b>95</b> |