

SZKOLENIE WSTĘPNE INSTRUKTAŻ STANOWISKOWY

Hydraulik

e-book



Szkolenie wstępne Instruktaż stanowiskowy

HYDRAULIK

pod red. Bogdana Rączkowskiego

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy
z dnia 27 lipca 2004 r.
w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy
(Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.)

e-book



ODDK Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp.k.
Gdańsk 2013

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	4
Instruktaż stanowiskowy – zasady ogólne	5
Ramowy program instruktazu stanowiskowego	8
Szczegółowy program szkolenia	9
 Szczegółowy program szkolenia na stanowisku pracy hydraulik	
Wymagania ogólne dla pomieszczenia, stanowiska pracy i pracownika	14
Zagrożenia na stanowisku pracy i sposoby ochrony przed zagrożeniami. Sprzęt ochrony osobistej	18
Zasady bezpiecznej pracy na stanowisku hydraulik	21
Przepisy prawne	27
Polskie Normy	28

PUBLIKACJE POWIĄZANE TEMATYCZNIE

WPROWADZENIE

Podstawę prawną szkolenia pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy stanowi art. 237³ k.p. i wydane na podstawie art. 237⁵ k.p. rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.).

Instruktaż stanowiskowy jest częścią szkolenia wstępnego (poprzedza go instruktaż ogólny), a zatem pracownik, uczeń lub praktykant muszą go odbyć przed dopuszczeniem do pracy na danym stanowisku.

Cel, zakres i ilość godzin szkolenia zostały określone w programie ramowym w rozporządzeniu. Zgodnie z nowymi zasadami szkoleń na instruktaż stanowiskowy pracowników administracyjno-biurowych narażonych na działania czynników uciążliwych należy przeznaczyć minimum 2 godziny (w programie prezentowanym w opracowaniu nie wyodrębniamy tej zmiany, ponieważ w niniejszym zbiorze nie występują stanowiska administracyjno-biurowe).

Na poszczególnych stanowiskach należy obowiązkowo opracować szczegółowe programy instruktażu.

W zalecanym dla szkoleń opracowaniu przedstawiamy wzorcowy program szczegółowy dla stanowiska pracy **hydraulik**. Dokładnie omawiamy ogólne wymagania dla tego stanowiska, typowe zagrożenia i zasady bezpiecznej pracy oraz ochrony przed zagrożeniami.

ZASADY BEZPIECZNEJ PRACY NA STANOWISKU HYDRAULIK

Ogólne warunki bezpieczeństwa

- Wszystkie narzędzia na stanowisku pracy powinny mieć swoje stałe miejsce (szuflady stołu, szafki stołu lub wiszące szafki).
- W trakcie pracy na stole powinny znajdować się tylko te narzędzia, które są potrzebne pracownikowi do wykonywania danej pracy, i powinny być one rozmieszczone w funkcjonalnym polu pracownika w taki sposób, aby zapewniały ustaloną kolejność ruchów.
- Nie wolno układać jednych narzędzi na drugie.
- Narzędzia, którymi pracownik posługuje się częściej, powinny być ułożone bliżej, te, którymi rzadziej – dalej.
- Po zakończonej pracy narzędzia powinny być odłożone na stałe miejsca.

Wymagania bezpieczeństwa przy pracy narzędziami ręcznymi

Imadło

Imadło winno spełniać wymogi prawidłowej i bezpiecznej pracy, a więc:

- umożliwiać pewne i mocne uchwycenie materiału,
- powierzchnia robocza szczęk powinna posiadać nacięcia,
- maksymalne luzy pomiędzy dociśniętymi szczękami mogą wynosić 2 mm,
- przy umocowaniu rur w imadle należy stosować specjalne wkładki pryzmatyczne.

Młotek ślusarski

Należy stosować bezpieczne metody pracy, takie jak:

- grubość klina należy dobierać tak, aby trzonek rozpierany przez klin wypełniał gniazdo w bijaku do 2/3 jego głębokości,
- rozklepy i tzw. grzybki powstałe w czasie eksploatacji młotka należy usuwać przy pomocy pilnika lub szlifierki,
- zabronione jest używanie uszkodzonych młotków.

Pilniki

Dla bezpiecznego wykonywania prac z pilnikiem należy:

- używać tylko pilników ostrych i nieuszkodzonych (przed użyciem pilnik sprawdzić, lekko uderzając o przedmiot metalowy; pilnik nieuszkodzony wydaje charakterystyczny, czysty dźwięk),
- umocować przedmiot obrabiany tak, aby się nie poruszał i nie drgał,
- pamiętać, że nie wolno zdmuchiwać opiłków ustami, a używać specjalnych szczotek,
- dobierać kształt i rozmiar pilnika do wykonywanego zadania.

Klucze

Dla bezpiecznego użytkowania kluczy należy stosować się do poniższych zaleceń:

- szczęki klucza powinny być równoległe, bez zbitych i wytartych końców, pęknięć i nadłamań,
- długość klucza powinna być dostosowana do wielkości nakrętki (odpowiednią długość mają klucze wykonane fabrycznie),
- luz między powierzchniami roboczymi szczęk klucza i nakrętek nie powinien przekraczać 0,1–0,3 mm, nie wolno dodatkowo przedłużać ramienia klucza (np. innym kluczem, kawałkiem rury itp.),
- nie wolno dopasowywać rozwarości klucza do nakrętki za pomocą podkładek ani przerabiać kluczy przez zwiększenie ich rozwarości za pomocą rozkuwania czy piłowania lub też zmniejszania ich rozwarości przez zakuwanie,
- nakrętkę wkręcać kluczem nastawnym dopiero wtedy, gdy szczęki klucza ściśle obejmują nakrętkę.

Wymagania bezpieczeństwa przy pracy na obrabiarkach

Szlifierki

Dla bezpiecznego użytkowania szlifierki należy stosować się do poniższych zaleceń:

- do szlifowania używać tylko ściernic nieuszkodzonych,
- przedmiot obrabiany dosuwać do ściernicy powoli, nie powodując uderzeń,

- przy szlifowaniu na mokro, przed końcem pracy zamknąć dopływ cieczy chłodzącej, a następnie – nie przerywając biegu jałowego ściernicy – pozostawić ją na kilka minut, aby ciecz mogła wyjść z porów ściernicy,
- bezwzględnie stosować ekrany przeciwdpryskowe lub okulary ochronne,
- po zakończeniu pracy szlifierkę oczyścić i przetrzeć naoliwioną szmatką,
- znać instrukcje bezpiecznej pracy obsługiwanych obrabiarek,
- stosować tylko ostre i właściwe dla danej obróbki narzędzia,
- stosować właściwe oświetlenie stanowiska pracy zgodnie z przepisami,
- zapobiegać pyleniu poprzez stosowanie wentylacji ogólnej i miejscowej,
- dopuszczać do pracy tylko pracowników o odpowiednich kwalifikacjach, stanie zdrowia i przeszkolonych w zakresie bezpiecznych metod pracy,
- stosować wymagany sprzęt ochrony osobistej, buty i ubranie robocze.

Podstawowe przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w wykopach

- Obowiązek sprawdzenia stanu obudowy lub skarp wykopu.
- Zabronione jest składowanie urobku i materiałów w odległości mniejszej niż 1 m od krawędzi wykopu, jeżeli jego ściany są obudowane.
- Zabronione jest składowanie urobku i materiałów w granicach klina odłamu gruntu, jeżeli ściany wykopu nie są umocnione.
- Ruch środków transportowych przy wykopach powinien odbywać się poza klinem odłamu gruntu.

Bezpieczne metody pracy przy użyciu drabin przenośnych

Przy stosowaniu drabin przenośnych (przewoźnych) należy spełnić warunki bezpieczeństwa, a drabiny w szczególności:

- muszą być tak ustawione, aby zapewnić ich stateczność w trakcie użytkowania,
- przenośne muszą opierać się na stabilnym, trwałym, posiadającym odpowiednie wymiary, nieruchomym podłożu w taki sposób, aby szczeble pozostawały w pozycji poziomej oraz były zabezpieczone przed przemieszczaniem, zanim będą użytkowane,